



Kursbeskrivning Takt och gångart

Målsättning

Efter genomgången kurs ska kursdeltagarna ha grundläggande kunskaper i gångartslära med fokus på takt.

Förkunskaper

Medlem i lokalförening ansluten till SIF
Från 15 år.

Omfattning

Två dagar (16 timmar) med teoretisk utbildning samt praktisk bedömning med efterföljande analys.

I kursen ingår visning av hästar (ekipage) IRL varför tillgång till lämplig anläggning är en förutsättning. Det bör ingå minst sex hästekipage varav minst fyra fyrgångsekipage och två femgångshästar.

Innehåll

Teoretisk utbildning

Taktanalys och dess metodik, 1 tim
Rörelsemekanik och gångartslära, teoretisk förklaring, 4 tim
Rörelsemekanik och gångartslära (Digital bedömning Youtube), 3 tim
Taktanalys av ridna hästar (Digital bedömning Youtube), 3 tim
Analys av sammanhanget mellan alla fem gångarter, 1 tim
Ryttarens och träningens inverkan på gångarten, 1 tim
Taktanalys (Youtube) i mindre grupper, 1 tim

Praktisk utbildning

Praktisk taktanalys på ridna hästar, 2 tim

Litteratur

Obligatoriskt studiematerial.

Kompendium *Takt och gångart* (beställs av ansvarig lärare från SIF:s kansli)

Utökad rekommenderad litteratur

Harris, E. Susan (2016) *Horse Gaits, Balance, and Movement*, Turner

**Examination**

Deltagaren är godkänd efter aktivt deltagande i utbildningen.

Kursledaren: Behörig FEIF-domare

Förkunskapskrav för vidare utbildning

Förkunskapskrav för SIF:s utbildningar till domare, ridledare och ridlärare.